



Rudolf Steiner
Schule Coburg
Freie Waldorfschule

Speiseplan vom 17.12.2018 bis 21.12.2018

Montag, 17.12.2018

Nudeln mit Spinat-Lachsoße (1,4,F)

Kompott

Dienstag, 18.12.2018

Gemüsesuppe mit Brot/ Baquette/ Backerbsen (1)

Pudding

Mittwoch, 19.12.2018

Was die Küche noch findet.

Donnerstag, 20.12.2018

Ferien

Freitag, 21.12.2018

Ferien

1 Gluten, 2 Eier, 3 Soja, 4 Milch, 5 Schalenfrüchte, 6 Senf, 7 Sellerie, 8 Erdnüsse, 9 Gelatine, S Schwein,
R Rind, P Pute