



Rudolf Steiner  
Schule Coburg  
Freie Waldorfschule

## Speiseplan vom 05.05. bis 09.05.2025

### Montag, 05.05.2025

Ofengemüse mit Joghurtdip (4)  
Hort: gebratene Kartoffelwürfel mit Dip und Gurkensalat (4)  
Limettencreme mit Mangomus (4)

### Dienstag, 06.05.2025

Asiasuppe (1)  
Hort: Nudelsuppe (1)  
Kuchen (1,2,4)

### Mittwoch, 07.05.2025

Spaghetti Bolognese (R, S,1,4)  
vegetarisch: mit Soja (1,3,4)  
Obst

### Donnerstag, 08.05.2025

Kartoffelbrei mit Quinoa-Haferflockenbratlingen und  
Rahmsoße (1,2,4)  
Joghurt (4)

### Freitag, 09.05.2025

Kartoffelpuffer herzhaft (1,4)  
Hort: Kartoffelpuffer mit Apfelmus (1)  
Maisgrießcreme (4)

1 Gluten, 2 Eier, 3 Soja, 4 Milch, 5 Schalenfrüchte, 6 Senf, 7 Sellerie, 8 Erdnüsse, 9 Gelatine, 10 Sesam, S Schwein, R Rind, P Pute, F Fisch, H Huhn, G Geflügel